

Das Netzwerk für ein Demenzfreundliches Zillertal lädt ein zum...

Vortrag & Vernetzung

Selbstbestimmung für alle

Wie wir ein selbstbestimmtes Leben für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen ermöglichen

- » Was bedeutet Selbstbestimmung?
- » Welche Ängste sind mit der Diagnose "Demenz" verbunden?
- » Wie kann man Menschen gut in ihren Entscheidungen begleiten?
- » Welche besonderen Anforderungen haben Frühbetroffene an die Gesellschaft?
- » Welche Unterstützung wünschen sich Menschen mit Demenz und ihre Familien, um den Veränderungen gemeinsam gestärkt begegnen zu können?

Im Anschluss laden wir herzlich zur Diskussion ein sowie zum Informieren, Vernetzen und gemütlichen Ausklang!

Vortragende: MMag.^a Christina Pletzer, Klinische & Gesundheitspsychologin, Team Wachstum ab der Lebensmitte

Dipl. Soz. Päd. Peter Wißmann, Team Wachstum ab der Lebensmitte

Wann: Donnerstag, 15. September, 18.30 Uhr

Wo: Caritas Zentrum Zillertal, Kirchweg 34, 6271 Uderns

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir bitten um Anmeldung **bis 12. September** bei Silvia Prosser (0676 8730 6223).

Wir freuen uns auf euch!

*„Nicht am Ziel wird der Mensch groß,
sondern auf dem Weg dorthin.“*

(Ralph Waldo Emerson)



**Das Netzwerk für ein Demenzfreundliches Zillertal lädt ein zum...
Spaziergang für pflegende Angehörige**

Gemeinsam auf dem Weg

Mittwoch, 21. September 2022, 13 Uhr

Treffpunkt: Gasthaus Sonnengartl in Hippach (Nähe Bahnhof)

Das gemeinsame Gehen ermöglicht, dass wir uns bewusst Zeit nehmen für den Weg, der offen ist für das Gespräch, kurze Impulse oder auch die Stille. Anschließend möchten wir alle Teilnehmer*innen zu Kaffee und Kuchen einladen.

Die Gruppe ist offen für alle Interessierten und Spazierfreudigen, die sich gerne zu den Themen Demenz und pflegende Angehörige austauschen möchten. Mit dabei sind Menschen aus dem Netzwerk demenzfreundliches Zillertal sowie vom ehrenamtlichen Besuchsdienst.

Der Spaziergang findet bei jeder Witterung statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte um Anmeldung **bis 16. September** bei Silvia Prosser (0676 8730 6223).

Wir freuen uns auf euch!

Silvia Prosser, Maria Dollinger, Walter Buchegger